



MEIN WOCHENPLAN

WOCHE VOM ____ . ____ BIS ____ . ____

psychose.de

Drucken Sie diesen Wochenplan aus und tragen Sie alle wichtigen Termine ein.
Sie können den Plan dann in Ihrer Wohnung aufhängen oder in einem Ordner griffbereit abheften.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							