



## Entlassungsplanung für Bipolar Betroffene

# BIN ICH GUT AUF MEDIKAMENTE EINGESTELLT?

Gut auf einen Stimmungsstabilisierer oder eine Kombination von mehreren Medikamenten eingestellt zu sein bedeutet, dass Sie für sich eine gute Wirksamkeit verspüren – bei keinen oder nur geringen Nebenwirkungen. Nur dann werden Sie bereit sein, die Medikamente langfristig einzunehmen. Viele Betroffene haben aber Hemmungen, Ihrem Arzt mitzuteilen, dass das von ihm ausgesuchte Medikament nicht richtig wirkt oder Nebenwirkungen hat. Tun Sie es trotzdem! Er wird es Ihnen danken, dass Sie ihm bei der Therapie helfen!

Im Zusammenhang mit der „optimalen“ Einstellung auf ein Medikament gibt es einige wichtige Dinge, die Sie beachten sollten. Jede der folgenden Fragen, die Sie mit JA beantworten, müssen Sie nochmals mit Ihrem Arzt besprechen! Bitte nutzen Sie auch die Webseiten „Wissen über Psychosen“ für nähere Informationen. Drucken Sie diese Seite aus, und markieren Sie Ihre Antworten. Bitte besprechen Sie das Ergebnis mit Ihrem Therapeuten.

1	Haben Sie seit Beginn der medikamentösen Behandlung <b>keine deutliche Besserung der manischen oder depressiven Symptome</b> erfahren? Bitte schauen Sie auch unter „Was sind Symptome?“ nach.	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
2	Spüren Sie <b>Nebenwirkungen</b> der Medikamente, die Sie subjektiv beeinträchtigen? Bitte schauen Sie auch unter „Welche Nebenwirkungen gibt es?“ nach.	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
3	Haben Sie <b>in den Fragen zur Schwere der Manie, der Depression oder der Angst nie zwischen 5 bis 10 Punkte eingetragen?</b> Bitte schauen Sie auch unter „Fühle ich mich ausreichend stabil?“ nach.	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
4	Haben Sie in <b>dem Fragebogen zur Subjektiven Befindlichkeit einen Wert von 60 Punkten oder weniger?</b> Bitte schauen Sie auch unter „Fühle ich mich ausreichend stabil?“ nach.	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
5	Planen Sie, Ihre Medikamente <b>nach der Entlassung</b> wieder abzusetzen? Bitte schauen Sie auch unter „Wie wichtig es es, die Medikamente regelmäßig einzunehmen?“ und „Wie lange muss ich meine Medikamente einnehmen?“ nach.	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein

Besprechen Sie diesen Fragebogen mit Ihrem Therapeuten.